



Nieuwsbrief

De lente is weer begonnen! 🌸 De dagen worden langer, de zon laat zich steeds vaker zien en overall om ons heen komt de natuur tot leven. Het is dé tijd van het jaar om naar buiten te gaan en te genieten van alles wat groeit en bloeit.

Bij Fietsmaatjes Nieuwkoop betekent de lente ook: samen op pad! Met de frisse wind in het gezicht en de zon op de huid maken we weer mooie fietstochten door het prachtige landschap. Of het nu gaat om een kort rondje of een langere tocht, het plezier zit in het samen beleven.

Onze vrijwilligers en gasten weten als geen ander hoe waardevol deze momenten zijn. Even eruit, een goed gesprek onderweg, genieten van de omgeving – dát is waar het om draait. De lente geeft ons daar elk jaar opnieuw een extra zetje voor. Wij hopen dat u er weer naar uit kijkt om op de fiets te stappen.

Met veel plezier delen wij weer een nieuwe nieuwsbrief van Fietsmaatjes Nieuwkoop met u! We hopen dat u er net zo van geniet om deze te lezen als wij van het maken ervan.

Heeft u zelf een mooi verhaal, een leuke ervaring of iets anders dat u wilt delen? Dat vinden we alleen maar leuk! Uw bijdrage is van harte welkom. Stuur gerust een berichtje naar: info@fietsmaatjesnieuwkoop.nl.

Veel leesplezier!

Informatie van het bestuur

Waar heeft het bestuur zich de afgelopen maanden mee beziggehouden? We nemen u graag even mee!

Mooie donaties en mooie ontwikkelingen

De afgelopen periode hebben wij een aantal prachtige donaties mogen ontvangen dankzij bijzondere en hartverwarmende initiatieven.



In februari vond de jaarlijkse spinningmarathon van Robey's Gym plaats, waarbij wij het goede doel mochten zijn. Maar liefst drieënhalf uur achter elkaar fietsen – wat een topprestatie! Elk uur zorgden twee trainers voor afwisselende en energieke sessies en tussendoor werd er gezorgd voor een gezonde snack. Met enorm veel enthousiasme en inzet van alle deelnemers is het geweldige bedrag van € 1.599,30 opgehaald!

Ook vanuit Langeraar ontvingen wij een mooie bijdrage. De voormalige lagere school St. Jan Baptist de la Salle organiseerde een reünie (1969-1970) en na een gezellige bijeenkomst bleef er een bedrag over dat zij aan ons hebben geschonken. Daarnaast leverde de actie 'B'tjes' van de Jumbo nog eens € 310,- op. Wij zijn ontzettend dankbaar voor al deze betrokkenheid en steun!



Nieuwe mogelijkheden om ons te steunen

We hebben nóg een mooie ontwikkeling om te delen: Stichting Fietsmaatjes Nieuwkoop is vanaf nu partner van de VriendenLoterij!

Speelt u al mee in de VriendenLoterij? Dan kunt u heel eenvoudig onze stichting aanwijzen als uw goede doel. Maar liefst 40% van de prijs van één lot dat u koopt, komt dan direct ten goede aan Stichting Fietsmaatjes Nieuwkoop, zonder dat het u iets extra's kost.

U kunt dit regelen door te bellen met de ledenservice via 088 - 0201020 en onze registratiecode door te geven: **311433**.

Let op: er zijn meerdere Fietsmaatjes-stichtingen aangesloten, dus geef duidelijk aan dat uw bijdrage naar **Stichting Fietsmaatjes Nieuwkoop** moet gaan. Doet u mee? U helpt ons enorm!

Achter de schermen

Achter de schermen zitten wij niet stil. Zo werken wij aan het jaarverslag 2025 en worden de veiligheidshesjes op de stoelen van de duofietsen vervangen. Dankzij Eyecatcher B.V. uit Haarlem zijn deze hesjes kosteloos voor ons bedrukt – daar zijn wij erg blij mee! Omdat de stoelen van de duofietsen in afmeting verschillen, zorgt Adrie ervoor dat alle hesjes netjes op maat worden gemaakt.

Gezellige middagen: een nieuw initiatief

Sinds het 750-jarig bestaan van Ter Aar vorig jaar kijken wij met veel plezier terug op de 'Grote Ter Aarse Jubileumbingo', die plaatsvond bij het restaurant "De Oude School" in Ter Aar. Wat een geweldige middag was dat!

We mochten veel enthousiaste mensen verwelkomen die zin hadden in gezelligheid, en dat maakte het niet alleen voor de bezoekers, maar ook voor ons als organisatie een groot succes.

Dit succes smaakte naar meer. Daarom hebben we besloten om, naast het fietsen, drie keer per jaar een gezellige middag te organiseren. Op zaterdag 21 maart jl. vond de eerste editie plaats: de High Tea Bingo, opnieuw bij het restaurant “De Oude School”. Ook deze middag was zeer geslaagd en werd goed bezocht. Tegelijkertijd hebben we waardevolle feedback ontvangen van een aantal deelnemers. Daar zijn we erg blij mee, want zo kunnen we onze middagen steeds verder verbeteren.

De volgende High Tea Bingo staat gepland op zaterdag 27 juni en belooft weer een heerlijke en gezellige middag te worden, met smakelijke hapjes en natuurlijk een leuke bingo. Heeft u zin om erbij te zijn? U bent van harte welkom! Meld u vooral aan – verdere informatie vindt u in deze nieuwsbrief.

We hopen u te mogen begroeten!

Daarnaast is er een mooie nieuwe wens ontstaan: een eigen geluidsinstallatie om onze middagen nog beter te kunnen verzorgen. We zijn inmiddels gestart met sparen en hebben al een prachtige eerste bijdrage mogen ontvangen van een betrokken familie. Daar zijn we ontzettend dankbaar voor!

Mooi en bijzonder nieuws!

En dan nog iets waar wij ontzettend trots en dankbaar voor zijn: dankzij gulle sponsoring worden binnenkort twee nieuwe duofietsen geleverd. Deze krijgen een plek in de nieuwe aanbouw van de stalling in Nieuwkoop.

Een fantastische uitbreiding, waardoor we nog meer mensen de mogelijkheid kunnen bieden om samen te genieten van het fietsen. Hier zijn wij ontzettend blij mee!

We hopen u snel te mogen begroeten – op de fiets of op onze gezellige High Tea Bingo!

* * * * *

Maak kennis met onze vrijwilligers en gasten



In elke editie van onze nieuwsbrief geven we graag het woord aan de mensen achter Fietsmaatjes Nieuwkoop. Vrijwilligers, gasten, duomaatjes — iedereen met een mooi verhaal, een bijzondere herinnering of een persoonlijke reden om zich in te zetten voor Fietsmaatjes Nieuwkoop.

Wat betekent samen fietsen voor u? Welke momenten zijn u bijgebleven? Of waarom bent u betrokken bij Fietsmaatjes Nieuwkoop? Groot of klein, elk verhaal is waardevol en verdient een plekje. Wilt u uw ervaring met ons delen, in de volgende editie? Dat zouden wij ontzettend leuk vinden!

Deze keer hebben wij Wijnie bereid gevonden om iets leuks met ons te delen. Een persoonlijk verhaal dat zeker de moeite waard is om te lezen!

Ik ben Wijnie Verbeek en hoorde via een vriendin in Woerden over duo fietsmaatje. Omdat ik van fietsen houd en na mijn pensionering op zoek was naar zinvolle tijdbesteding heb ik mij aangemeld bij fietsmaatjes Nieuwkoop.

Ik zwem elke dinsdag met Marga Gehasse, die al vanaf haar valongeluk 11 jaar geleden niet meer gefietst had. Zij is 76 jaar oud en alleenstaand en had voor de woensdagen en weekenden nog geen invulling. Zij had wel zin om met mij de duofiets uit te gaan proberen.

Het instructie verhaal van Joop was uitgebreid. Het was veel informatie waarvan ik hoopte dat ik het allemaal kon onthouden.

Het was de eerste keer dan ook spannend en het duurde ook even voordat ik punten afgewerkt had en met de fiets weg kon rijden om mijn maatje op te halen.

Het was nogal wat: sleutel ophalen, de schuur met openslaande deuren, het fietsslot, de fietsbatterij, de versnellingen, de motorondersteuning en niet te vergeten een handrem.

Ook de veiligheidsmaatregelen voor mijn maatje moesten even wennen.

Het gevoel helemaal vastgezet te worden op een fiets die door een ander bestuurd wordt vond ze toch eng. Op een smalle weg werd ze onrustig als ik voor tegenliggers of achteropkomend verkeer wat uitweek naar rechts omdat de weg rand voor haar dichterbij kwam dan voor mij maar ook omdat ze bang was dat de fiets zou omvallen als de weg of de berm wat hellend was. Fietsen langs een sloot vond ze ook eng!

Ik ging ervan uit dat het gewoon een kwestie van wennen was en luisterde zo goed mogelijk naar haar zorgen om daar rekening mee te kunnen houden.

Het was al september toen we voor het eerst gingen fietsen maar door het zachte najaar hebben we toch in september, oktober en november een paar keer heerlijk kunnen fietsen. Het was even zoeken naar wegen en fietspaden waar je met zo'n brede fiets rustig kunt fietsen.

Ook moesten we even uitvinden hoe ver het voor Marga te doen was en omdat het al gauw wat kouder werd zijn we nog niet verder dan de Sfeerstal in Nieuwveen en de Klinker in Noorden gefietst en was de koffiestop niet alleen gezellig maar ook echt even nodig om bij te komen.

We hebben even moeten ontdekken dat Marga het fijnst fietst als ze ook mee kan trappen dus het is fijn dat er nu op alle fietsen een versnelling is gekomen. We hebben één keer een fiets met pech gehad waardoor haar kant heel vervelend doortrapte en de laatste keer, vorige week leek het alsof haar benen te kort waren en ze niet goed bij de trappers kon en dat fietste ook niet echt lekker. Inmiddels heb ik contact gehad met Joop en is het opgelost.

Al met al vinden we het fijn dat het weer wat warmer wordt want we hebben zin om, na een lange winterstop weer verder te gaan met onze fietsavonturen.



High Tea Bingo

Op zaterdag 27 juni a.s. van 13.30 uur – 16.30 uur a.s. organiseren wij een gezellige High Tea Bingo in restaurant “De Oude School” in Ter Aar. Een heerlijke middag vol lekkers, gezelligheid én spanning!

👥 Iedereen vanaf 18 jaar is van harte welkom

💰 Kosten: € 35,- per persoon

✓ Inclusief 1 bingoboekje

🎯 Extra fanatiek? Ter plekke kun je een 2e of 3e bingoboekje bijkopen

Er is plaats voor 50 personen, vol = vol.

Meld je snel aan en geniet van een heerlijke high tea.

👉 Aanmelden & betalen

📱 Scan de QR-code hiernaast afgebeeld en maak het bedrag over

✏️ of maak het bedrag over op het bankrekeningnummer van Stichting Fietsmaatjes Nieuwkoop: NL18 RABO 0347 1584 63 o.v.v.: *High tea bingo – voor- en achternaam + aantal personen*



✉️ Reserveren kan via:

info@fietsmaatjesnieuwkoop.nl

☎️ 06 - 44 81 36 07

🥗 **Heb je dieetwensen?** Laat het ons weten bij je aanmelding, dan houden we daar graag rekening mee.

🌟 Wij kijken ernaar uit om jou te zien zaterdag de 27^e. Graag tot dan!

Terugkerend groot onderhoud duo-fietsen



Men zegt weleens: “onderhoud is behoud”. Dat is op elk apparaat van toepassing om de betrouwbaarheid, levensduur en veiligheid zo goed en lang mogelijk te kunnen garanderen. Dit geldt uiteraard ook voor de duo-fietsen en daarom hebben alle fietsen afgelopen winter (zoals elke winter...) een grondige onderhoudsbeurt ondergaan, want de fietsen worden intensief gebruikt en hebben bovendien soms flink te lijden van het weer.

Zo zijn er bikkels die met weer en wind eropuit trekken en er kennelijk geen probleem mee hebben doornat te regenen.

Zelf zien wij daar de lol niet zo van in, maar wij gunnen iedereen zijn of haar plezier!

Nu zijn de vrijwilligers en gasten niet van suikergoed, dus kunnen ze tot op zekere hoogte wel wat hebben, maar na jaren intensief gebruik is helaas duidelijk geworden dat die stelling niet helemaal opgaat voor de duo-fietsen en blijken deze behoorlijk gevoelig te zijn voor roest en bovendien meer slijten dan je gezien de aanschafprijs zou mogen verwachten!

Regelmatig schoonmaken van de fietsen en goed onderhoud plegen of laten uitvoeren is dan ook een vereiste, dus maken we van de nood een deugd en hanteren we met plezier de hogedrukreiniger (voor stalling Nieuwkoop zijn we sinds kort in het gelukkige bezit van een, doorgaans, goed gevulde regenton...) om pekkel (uiteraard alleen in de winter...), straatvuil en de niet te vermijden schapenstront (!) in het riool te laten verdwijnen.

Met dat schoonmaken alléén zijn we er echter nog niet, maar dat had u waarschijnlijk al begrepen, want een heel andere verhaal is de eerder vermelde bovenmatige slijtage en hoewel normale slijtage niet te vermijden is (banden, standaard tandwielen en kettingen), hebben we ook te maken met slijtage van onderdelen die véél langer mee zouden moeten kunnen gaan (assen, lagers, differentiëlen en speciale tandwielen en kettingen) en het is juist de vervanging van die onderdelen, door een erkend Van Raam fietsenmaker, die een grote stempel drukt op de financiële tegoeden van Fietsmaatjes Nieuwkoop.

Vergeet daarbij ook de (verhoogde) arbeidskosten niet: ook Fietsmaatjes Nieuwkoop heeft met die tendens te maken.

Men is al gauw een dag bezig met één duo-fiets, dus dat loopt aardig op met het hedendaagse uurloon!

Om een idee te krijgen van die kosten:

Over de laatste 12 maanden zijn er € 11.500,- aan totale kosten gemaakt voor groot onderhoud, tussentijdse reparaties en een paar schadegevallen. De gemiddelde onderhoudskosten over die periode per duo-fiets komen dan uit op ongeveer € 1438,-.

Dat is voor een auto al veel, laat staan voor een fiets!

Nu zijn de kosten over de laatste 12 maanden nogal aan de hoge kant vanwege het aantal kilometers dat inmiddels gereden is per duo-fiets (en de daardoor noodzakelijke vervanging van bepaalde onderdelen) en de aanpassingen van fiets 1 en 2 (schakelsysteem voor de gast. Hierover later meer...). Over een "normale" periode van 12 maanden zullen de onderhoudskosten per fiets wat lager zijn, maar niet heel veel lager.

We mogen echter met zijn allen heel blij zijn met de onverwacht lange levensduur van de accu's, want als die vervangen of gereviseerd moeten worden, en dat gaat een keer gebeuren, dan spreken we over heel andere getallen!



Een nieuwe originele Van Raam accu (het type dat wij gebruiken) kost de lieve som van € 1700,- en als je weet dat elke duo-fiets er twee heeft.

Om die reden worden door de techneutengroep regelmatig de accu's onderling gewisseld om zodoende de levensduur per accu te verlengen.

Dit wisselen van de accu's heeft ook als voordeel dat de vrijwilliger altijd kan starten met de fietstocht met de accuschakelaar op 1 en pas hoeft om te schakelen naar stand 2 als de 1^e accu uitgeblust is.

Maar goed, om weer bij het onderwerp "onderhoud" uit te komen: uiteindelijk ontkom je niet aan vervanging van essentiële onderdelen en dan komt Stoof, onze fietsenmaker, in beeld.

In samenspraak met Stoof wordt aan het begin van de winter een schema gemaakt om alle duo-fietsen binnen een bepaalde periode weer tiptop in orde te hebben voordat het hoogseizoen aanbreekt.

Dat vergt nogal wat voorbereiding, regel en organisatie.

Het zal ongetwijfeld veel vrijwilligers opgevallen zijn dat gedurende de wintermaanden langere tijd één of meerdere duo-fietsen niet aanwezig waren.

Het groot onderhoud was daarvan de reden.

Het afgelopen groot onderhoud gaf ons ook de gelegenheid bij bepaalde duo-fietsen (fiets 1, 2, 3, 5 en 6) preventief een speciaal tandwiel door Stoof te laten plaatsen dat in opdracht door een machinefabriek geproduceerd is ter vervanging van een uitermate slijtage gevoelig onderdeel van de aandrijving (het standaard tandwiel van het differentieel, voor de duidelijkheid).

Hopelijk zal deze actie op lange termijn leiden tot minder noodzakelijke vervangingen en daarmee minder onkosten.

De meeste vrijwilligers zullen de mededeling bij fiets 4 van stalling Nieuwkoop inmiddels wel gelezen hebben.

Fiets 4 is voor veel gasten bijzonder geliefd, vanwege de mogelijkheid zelf te kunnen schakelen en dus een cadans te kunnen kiezen die het fietsplezier vergroot.

Omdat fiets 4 hierdoor veel meer gereserveerd werd dan de overige fietsen van stalling Nieuwkoop, en dus veel meer onderhevig was aan slijtage, is besloten ook fiets 1 én fiets 2 te voorzien van een schakelsysteem voor de gast identiek aan dat van fiets 4.

Hierdoor wordt de keus van de gast om zelf de cadans te kunnen bepalen uitgebreid van één naar drie duo-fietsen (geldend voor stalling Nieuwkoop) en is de "fietsbeleving" van fiets 1, 2 en 4 nu exact hetzelfde.

Dus nogmaals het vriendelijke verzoek aan de “verstokte fiets 4 vrijwilliger”:
kies regelmatig ook voor fiets 1 of 2 t.b.v. evenredige slijtage van de fietsen
onderling.

Duo-fiets 5 en 6 van stalling Ter Aar en duo-fiets 7 van stalling Papenveer waren al voorzien van een dergelijk schakelsysteem voor de gast.

Fiets 3 (de oranje van stalling Nieuwkoop) en fiets 8 (de paarse van stalling Papenveer) zijn nu de enige duo-fietsen waarbij de vrijwilliger verantwoordelijk is voor de bediening van het schakelsysteem van de gast en waarbij het schakelsysteem totaal anders is dan dat van de overige duo-fietsen.

Stand 1: doortrapfunctie (verplicht meetrappen, zowel voor- als achteruit)

Stand 2: volledige vrijloop (meetrappen niet mogelijk, zowel voor- als achteruit)

Stand 3: volledige vrijloop met

meetrappfunctie (zelf de keuze hebben om mee te trappen in een vaste cadans. Bij achteruit rijden wordt de gast “verplicht” de benen mee te bewegen, net zoals bij de overige duo-fietsen, wat overigens vaak als onprettig wordt ervaren).

Tot zover deze “beknopte” toelichting van wat groot onderhoud en onderhoud in het algemeen allemaal kan inhouden en wat erbij komt kijken.

Hopelijk is dit verhaal niet te technisch of te inhoudelijk geworden (technenuten kunnen daar nogal eens in doordraven...) en kunnen we ons weer richten op het belangrijkste:



Lekker fietsen met elkaar en hopelijk zonder pech onderweg!

De Techneutengroep:

Arie Cats

Piet van der Ster

Anton Captein

Kenan Khromachou

Hans Mesman

P.S.

Voor stalling Nieuwkoop zouden wij heel goed een paar extra handen kunnen gebruiken, dus als u denkt “dit lijkt mij wel wat” of u kent iemand die dit leuk zal vinden en er oren naar heeft, geef het aan bij het bestuur van Fietsmaatjes Nieuwkoop: 06 - 44813607 of bij Hans Mesman: 06 - 25090598.

Misschien dat u liever eerst een korte tijd wilt meekijken (zonder enige vorm van verplichting) wat e.e.a. allemaal inhoudt. Alles is mogelijk.

Dan tenslotte nog een verzoekje aan de vrijwilligers van de stalling Nieuwkoop die een afwijkende manier hanteren bij het vastzetten van de pedaalriempjes (wie de schoen past) om dit uitsluitend te doen volgens het voorbeeld op de foto's aan de wand van de stalling (zie ook hieronder). Dit om schade aan de pedaalbakjes te vermijden tijdens het rijden zonder maatje.



* * * * *

Sponsor-logo-actie: doet u mee?

Kent u een bedrijf of organisatie die graag iets goeds wil doen en tegelijk zichtbaar wil zijn in de regio? Dan is onze sponsor-logo-actie een mooie kans! Met uw logo op onze website, nieuwsbrief, stalling en/of op de duofietsen laat u zien dat u hart heeft voor beweging, verbinding en lokale betrokkenheid. Wij komen graag in contact met ondernemers, organisaties of verenigingen die zich willen verbinden aan Fietsmaatjes Nieuwkoop. Heeft u een tip of interesse? Laat het ons weten via: info@fietsmaatjesnieuwkoop.nl.

Op de volgende pagina staan de bedrijven vermeld die Fietsmaatjes Nieuwkoop ondersteunen. Wij zijn hen enorm dankbaar voor hun betrokkenheid en steun.

Met dank aan onze sponsoren!





Denkt u aan uw gast?

Als u afspreekt met uw gast: 'Belt u mij maar op als u weer wilt gaan fietsen', blijkt dit niet altijd goed te werken. Niet elke gast is vrijmoedig genoeg om die telefoon inderdaad te pakken. Er zijn ook mensen die een zetje nodig hebben om weer de weg op te gaan. Het initiatief om contact op te nemen met uw gast en dus niet af te wachten, ligt dan ook bij de vrijwilliger. Dit samen fietsen betekent veel voor onze gast. Laat uw gast niet in onzekerheid!



Contact opnemen

* * * * *

Verleid iemand uit je omgeving.....



Soms komt het voor dat een gast die zich aangemeld heeft, even moet wachten omdat er nog geen fietsmaatje beschikbaar is. Zeker met mooi weer, willen zij graag zo snel mogelijk fietsen. Zij kijken uit naar ons telefoontje dat wij een fietsmaatje hebben gevonden die met hem/haar wil gaan fietsen! Daarom vragen wij jouw hulp; de meest succesvolle manier om vrijwilligers te werven, blijkt het enthousiasmeren door de eigen vrijwilligers te zijn. Probeer dus actief iemand uit jouw eigen omgeving te verleiden tot een proefritje met jou. Vertel hoe leuk het is, dat je flexibel bent in het maken van afspraken, dat één keer per twee weken helemaal prima is, dat je er zelf ook vitaal en vrolijk van blijft en dat het je veel voldoening geeft. Heb je al iemand op het oog?

Niet aarzelen, gewoon je verhaal vertellen, diens vragen beantwoorden en maak één van onze gasten die nu op de wachtlijst staat, heel blij met een maatje.

Contactgegevens:
Stichting Fietsmaatjes Nieuwkoop
Postadres: Kerkvaartsweg 23, 2445 AB Aarlanderveen
Telefoonnummer: 06 – 44 81 36 07
Email: info@fietsmaatjesnieuwkoop.nl
Website: www.fietsmaatjesnieuwkoop.nl
Volgt u ons op Facebook?

