

# NIEUWSBRIEF 3 - OKTOBER 2022



## Nieuwsbrief

Met veel plezier bieden wij u de 3<sup>e</sup> nieuwsbrief aan van Fietsmaatjes Nieuwkoop. Wij hopen dat u de nieuwsbrief met net zoveel plezier leest. Heeft u een idee of een bijdrage voor de nieuwsbrief? Graag! Laat het ons weten.

\* \* \* \* \*



## Bericht van de coördinator

U kent mij vast; ik ben van de intake gesprekken die ik met u gedaan heb.

Er wordt wel eens aan mij gevraagd hoe ik bij Fietsmaatjes Nieuwkoop terecht ben gekomen.

Ik heb 20 jaar bij Scholtes (vleeswarenfabriek) in Hazerswoude gewerkt en daar zat ik ook in het bestuur van de personeelsvereniging. Scholtes ging dicht en door omstandigheden kon ik niet meer werken. Toen kwam verzorgingshuis 'Aar en Amstel' op mijn pad. Mieke coördineerde de vrijwilligers en zo kwamen wij in gesprek en ben ik vrijwilliger geworden op de verpleegafdeling van 'Aar en Amstel'. Naast dit vrijwilligerswerk zat ik in het bestuur van de duivenclub waar ik 12½ jaar voorzitter ben geweest. Helaas werd deze club in december 2012 opgeheven en 'Aar en Amstel' ging in juni 2014 sluiten. En ja, weg waren alle invullingen.....tot Mieke mij vroeg om plaats te nemen in het bestuur van Fietsmaatjes Nieuwkoop. De eerste tijd was er voor mij niet veel werk te doen. Toen we eindelijk een stalling neer konden zetten in Nieuwkoop, toen gingen we los!

Flyeren, op de markt staan in Nieuwkoop en al snel kwamen de eerste aanmeldingen van gasten en vrijwilligers binnen. Ik maak een afspraak en hou de intake met de gast en vrijwilliger en noteer de belangrijke gegevens. Dit formulier gaat naar Mieke, die de vrijwilligerspassen maakt, de 10 rittenkaarten en de infokaarten van de gast. Daarna komt het formulier weer terug bij mij en gaat het de map in. Ik koppel de gast en de vrijwilliger en probeer dit zo goed mogelijk te doen. Tot nu toe is dat bijna altijd goed gegaan. Daarna komt Joop in beeld; hij geeft de instructie aan de vrijwilliger.

Er zijn ook een aantal duo's, wat ook heel leuk is; dochter die met vader of moeder fiets/kleinkinderen met oma etc..

We horen veel positieve verhalen van onze gasten die nu weer ergens komen, waar ze jaren niet geweest zijn omdat zij daar niet konden komen.

De Meije is een geliefde plek om te fietsen. De gast en vrijwilliger beslissen samen waar ze heen gaan en hoe lang ze fietsen.

De Jumbo in Nieuwkoop heeft nu een leuke sponsoractie waar wij aan mee doen. Wij mogen een aantal keren bij de Jumbo staan, voor de vouchers die je bij besteding van € 15,- aan boodschappen krijgt. Wij sparen voor de aanschaf van een duofiets voor uitbreiding (mogelijk in andere kernen van Nieuwkoop) maar ook voor het onderhoud van de duofietsen. Het is fijn om te zien dat veel mensen Fietsmaatjes Nieuwkoop een warm hart toedragen.

Per 1 augustus jl. zijn we gestart in de kern Ter Aar dat heeft u vast gelezen. Zo kunnen nog meer mensen genieten van het Groene Hart. Ik woon zelf in Ter Aar, heel leuk om nu ook bij mensen uit je buurt langs te gaan.

Ik wens u/jou veel fietsplezier bij Fietsmaatjes Nieuwkoop en graag tot ziens.

Adrie

\* \* \* \* \*



### **Koor 'Nooit Alleen' in Ter Aar**

Donderdag 15 september jl. werden wij verrast door Tineke en Gudo van het koor 'Nooit Alleen' uit Ter Aar. Doordat het koor opgeheven is, is het resterende bedrag van het koor gedeeld tussen Hospice Nieuwkoop/Alphen aan den Rijn en Fietsmaatjes Nieuwkoop. Natuurlijk niet leuk dat het koor opgeheven is, maar wij zijn super blij dat er naast de Hospice, ook gekozen is

voor Fietsmaatjes Nieuwkoop. Heel hartelijk bedankt.

\* \* \* \* \*

### **10-rittenkaart**

Betaling van de 10-rittenkaart moet steeds vooraf gedaan worden. Wilt u of degene die uw betaling doet, vragen om bij betaling **ALTIJD** uw gastnummer en de omschrijving '10-rittenkaart' te melden? Als er geen omschrijving staat kan het ook een gift zijn, dus dat is dan niet duidelijk dat hiermee een 10-rittenkaart wordt bedoeld: graag aandacht hiervoor.

10-rittenkaart € 25,-				
fietsMAATJES.NL Nieuwkoop			Nummer: 2022-99-01	
Naam: Mw. J. de Vries			Fietsmaatje: Marie Jansen	
Datum rit 1	Datum rit 2	Datum rit 3	Datum rit 4	Datum rit 5
Datum rit 6	Datum rit 7	Datum rit 8	Datum rit 9	Datum rit 10

**Denkt u aan het tijdig (bij rit 8) aanschaffen van een nieuwe 10-rittenkaart?**  
U kunt € 25,- overmaken naar:  
NL18 RABO 0347 1584 63 t.n.v. Fietsmaatjes Nieuwkoop onder vermelding van uw naam en gastnummer (zie uw [info-kaart](#)).



## **Heeft u een goed idee? Laat het ons weten!**

Inmiddels zijn er in totaal ruim 130 gasten en vrijwilligers die regelmatig met de duofietsen van Fietsmaatjes Nieuwkoop op pad gaan.

Hier zijn wij heel blij mee!

Wij kunnen ons voorstellen dat u wellicht tijdens het fietsen op ideeën komt die onze organisatie goed van pas komen. Dat kan een technische tip zijn, een suggestie om gasten, vrijwilligers, sponsors en donateurs te werven. Natuurlijk staan wij ook open voor allerlei verbeteringen die onze stichting zou kunnen doorvoeren om zaken nog eenvoudiger en beter te laten verlopen. Welk idee u ook heeft, laat het ons weten alstublieft want Fietsmaatjes Nieuwkoop zijn we samen!

\* \* \* \* \*

## **Jumbo sponsoractie**



Wij mogen weer mee doen met de Jumbo Nieuwkoop sponsoractie. Doet u uw boodschappen bij de Jumbo en krijgt u een sponsorvoucher?

Wij vinden het heel fijn als u deze voucher doneert aan Fietsmaatjes Nieuwkoop, zoals Romee (op de foto die hiernaast staat afgebeeld).

Tijdens de sponsoractie hebben wij diverse keren met de duofiets voor de Jumbo mogen staan en er volgen nog een paar momenten (7 – 11 – 13 en 14 oktober).

Denkt u aan ons?



\* \* \* \* \*

## **RTV Hollands Midden**

Wij zijn uitgenodigd bij RTV Hollands Midden!

Donderdag 12 oktober a.s. van 19.00 uur – 20.00 uur zijn wij te gast bij Theo Leliveld. Daar mogen wij praten over onze stichting Fietsmaatjes Nieuwkoop, wat wij natuurlijk heel graag doen!



## Vrijwilliger bij Fietsmaatjes Nieuwkoop

Ik kreeg van Mieke het verzoek om een stukje te schrijven voor de nieuwsbrief van de stichting fietsmaatje in Nieuwkoop.

Hoe ben ik bij fietsmaatje begonnen? Ik las een oproep in de Omroeper en dacht dat is wel iets voor mij om samen met mijn maatje Ad te gaan doen en dus een mailtje gestuurd en ik werd gelijk enthousiast benaderd door Joop en Mieke. De inschrijving werd gauw geregeld en ik kon al snel met mijn vaste maatje op stap op de

dinsdagmiddag. Ik ben gewend om veel in de omgeving samen met mijn vrouw te fietsen dus de meeste fietspaadjes ken ik wel. Begonnen op fiets 1 of 2 en toen de oranje fiets 3 binnenkwam gelijk de overstap gemaakt omdat op deze fiets mijn maatje Ad ook wat beter mee kan fietsen. Voor Ad, die lijdt aan de ziekte Lewy Body dementie, is deze wekelijkse fietstocht erg belangrijk geworden en het mooie weer deze zomer heeft ons dus veel laten fietsen en natuurlijk opsteken onderweg. Ik zeg wel eens tegen Ad, vroeger zaten we tot laat in de kroeg en nu gaan we samen een ijsje eten. Ik werd door Joop benaderd of ik misschien interesse had om de drie fietsen technisch te controleren en te onderhouden en ik heb daar dus ook weer ja op gezegd, en ga nu vaak even s 'avonds naar de stalling om te controleren of alle accu's zijn aangesloten en worden opgeladen, de bandenspanning en eventueel kleine reparaties te verrichten, in overleg met Joop natuurlijk. Nu hebben we de beschikking over 4 duo fietsen en er wordt gelukkig veel gebruik van gemaakt. Fiets 4 is ook weer een grote aanwinst want op deze fiets kan je passagier ook weer goed mee fietsen door de instelbare versnellingen. Ik ben blij te zien dat iedereen zich goed aan de 'regeltjes' houdt door de fietsen op de goede plek tussen de lijnen te zetten en dat de opladers op de accu's of frame worden gelegd. Wel belangrijk is: als er iets kapot gaat of lostrilt u dit altijd even via de app meldt aan Joop zodat wij dit snel kunnen oplossen en niet andere fietsers benadelen. Denkt u ook aan de riempjes van de voetpedalen, om deze om de trapper te doen als u de gast teruggebracht heeft?

Ik heb er nog geen seconde spijt van gehad om deel te nemen aan fietsmaatjes en roep iedereen op om veel reclame voor ons te maken want nieuwe vrijwilligers kunnen wij altijd gebruiken en je maakt er andere mensen zo blij mee!

Henk de Rijk

\* \* \* \* \*

## Pech onderweg

Ondanks zeer regelmatige controle door Henk, kan er onderweg altijd iets met de duofiets gebeuren, waardoor u met uw gast niet meer verder kan. In de calamiteitentas (achter op de duofiets) zitten o.a. formulieren 'hoe te handelen' maar ook het alarmnummer van onze verzekeraar om u op te laten halen.

**Heeft u pech onderweg ga dan, zo mogelijk, op een plek staan waar u goed zichtbaar bent zodat de 'ophaler' u ook kan zien!**



## Gezocht: gasten, duo's en vrijwilligers



Wat hebben wij een heerlijke zomer gehad en ..... wat is er veel gebruik gemaakt van de duofietsen! Er waren dagen dat alle 6 de duofietsen ingezet waren, super! Wij zijn altijd op zoek naar gasten, duo's en vrijwilligers maar ook naar vrijwilligers die bijvoorbeeld in kunnen vallen als het vaste maatje ziek is of vakantie heeft.

Dus denkt u: ik wil wel fietsen maar niet elke week of elke twee weken, ook dan zijn wij op zoek naar u! Onze slogan is: Gezellig samen fietsen in het Groene Hart voor jong en oud! Spreekt u dit aan? Kom en meldt u aan!

\* \* \* \* \*

## Bijeenkomst



Van een aantal vrijwilligers hebben wij de vraag gekregen of er weer een bijeenkomst georganiseerd kan worden voor gasten en vrijwilligers.

Daar willen wij zeker gehoor aan geven, ook wij vinden het leuk om u weer te ontmoeten. Wij zijn nog in overleg maar willen u alvast de datum doorgeven, het gaat om zaterdagmiddag 17 december a.s.. Het is nog wel onder voorbehoud, maar wilt u deze middag vrijhouden? Natuurlijk hoort u van ons.

U ontvangt deze nieuwsbrief via de e-mail of persoonlijk in uw brievenbus.

Wilt u onze volgende nieuwsbrief ontvangen?

Meldt u dan aan via onze website: [www.fietsmaatjesnieuwkoop.nl](http://www.fietsmaatjesnieuwkoop.nl).

Contactgegevens Fietsmaatjes Nieuwkoop:

website: [www.fietsmaatjesnieuwkoop.nl](http://www.fietsmaatjesnieuwkoop.nl)

e-mail: [info@fietsmaatjesnieuwkoop.nl](mailto:info@fietsmaatjesnieuwkoop.nl)

telefoon: 06 – 44 81 36 07

